



Sommer Schnupperangebote 2022

Es können alle Einheiten gebucht werden - unabhängig vom Leistungsniveau. Die Einheiten werden von den Trainern so gestaltet, dass jeder teilnehmen kann.

Die jeweiligen Einheiten finden nur statt, sofern die Mindestteilnehmeranzahl (5 Personen) erreicht wird.

Kosten pro Einheit:

- 3 bis 5 € (gilt für TG Neureut Mitglieder und Nichtmitglieder)

Anmeldung:

- Über die Homepage (tg-n.de)
 - TG Studio Bereich
 - Kurs „Sommer Schnupperangebote“ auswählen!
 - In der Mail „Anmeldebestätigung“ anschließend den Link auswählen und das Angebot auswählen!
- Per Telefon (0721/ 46 71 32 39) oder Email (hanna.janke@tg-n.de)
- Zusätzlich liegen AnmeldeListen im Spiegelsaal aus!
- Eine Nach- oder Ummeldung ist bis zu 48 h vor dem Angebot möglich!

**„Deepwork“ mit Julia**

Datum	Wochentag	Uhrzeit	Maximal Teilnehmeranzahl	Kosten
1. August	Montag	20 – 21 Uhr	15	4 €
22. August	Montag	20 – 21 Uhr	15	4 €
29. August	Montag	20 – 21 Uhr	15	4 €
5. September	Montag	20 – 21 Uhr	15	4 €

„Rückenaktiv – bewegen statt schonen“ mit Andrea

Datum	Wochentag	Uhrzeit	Maximal Teilnehmeranzahl	Kosten
24. August	Mittwoch	10.30 – 11.30 Uhr	15	3 €
31. August	Mittwoch	10.30 – 11.30 Uhr	15	3 €
7. September	Mittwoch	10.30 – 11.30 Uhr	15	3 €

„Powerhoop“ mit Nina

Datum	Wochentag	Uhrzeit	Maximal Teilnehmeranzahl	Kosten
1. August	Montag	10.00 – 11.00 Uhr	15	4 €
2. August	Dienstag	19.30 - 20.30 Uhr	15	4 €
8. August	Montag	10.00 – 11.00 Uhr	15	4 €
9. August	Dienstag	19.30 – 20.30 Uhr	15	4 €

**„Mamafit – Baby mit“ mit Hanna**

Datum	Wochentag	Uhrzeit	Maximal Teilnehmeranzahl	Kosten
3. August	Mittwoch	9.30 bis 10.30 Uhr	15	3 €

„Pilates für Senioren/ Seniorinnen und Einsteiger/innen“ mit Nina

Datum	Wochentag	Uhrzeit	Maximal Teilnehmeranzahl	Kosten
1. August	Montag	9.00 – 10.00 Uhr	15	4 €
8. August	Montag	9.00 – 10.00 Uhr	15	4 €

„Pilates“ mit Nina

Datum	Wochentag	Uhrzeit	Maximal Teilnehmeranzahl	Kosten
2. August	Dienstag	18.30 – 19.30 Uhr	15	4 €
4. August	Donnerstag	9.00 - 10.00 Uhr	15	4 €
9. August	Dienstag	18.30 – 19.30 Uhr	15	4 €
11. August	Donnerstag	9.00 – 10.00 Uhr	15	4 €

„Yoga“ mit Susanne R.

Datum	Wochentag	Uhrzeit	Maximal Teilnehmeranzahl	Kosten
29. Juli	Freitag	9.30 – 10.30 Uhr	15	5 €
5. August	Freitag	9.30 – 10.30 Uhr	15	5 €
12. August	Freitag	9.30 – 10.30 Uhr	15	5 €
19. August	Freitag	9.30 – 10.30 Uhr	15	5 €



„Zumba“ mit Annett

Datum	Wochentag	Uhrzeit	Maximal Teilnehmeranzahl	Kosten
23. August	Dienstag	20 – 21 Uhr	15	4 €
30. August	Dienstag	20 – 21 Uhr	15	4 €
6. September	Dienstag	20 – 21 Uhr	15	4 €