



Mein Name: Simone Weinbrecht



Aktiv bei der TG als: Trainerin Aufbaustufe Mädchen

Bei der TG Neureut seit: ganz schön lange, ca. 1980

Meine Lieblingssportart: Fitness

Meine Lieblingsaufwärmübung: Mountain Climbers (Bergsteiger)

Ich fordere...

dich in der Disziplin [Mountainclimbers \(Bergsteiger\)](#) heraus!!!! Ich schaffe in 60 Sekunden 80 Wiederholungen pro Seite! Und du?



Tabelle für die einzelnen Jahrgangsstufen:

Alter	Wiederholungen
Bis 6 Jahre	15
6 - 8 Jahre	30
9 - 10 Jahre	40
Ab 10 Jahre	60

Wer richtig mutig ist, kann sich auch daran versuchen die 80 zu schlagen. Solltet ihr es schaffen, könnt ihr gerne unserem FSJler Yannik eine E-Mail (fsj@tg-n.de) schreiben und ihm eure Zahl mitteilen.

